

*Sto avendo un grande successo l'iniziativa che si ripete anche stasera. L'ultima volta erano in 273*

# Esercito di camminatori alle passeggiate per la salute

## ► FOLIGNO

C'è sempre una grande partecipazione di cittadini (donne, uomini e ragazzi) di tutte le età all'iniziativa "Passeggiate per la salute - scopri la città", organizzata dall'associazione Uisp - Orme Camminare Liberi, insieme al Comune di Foligno, all'Ausl n°2, al coordinamento dei Centri sociali, all'associazione cardiopatici e Camminare con il diabete. Nell'ultimo appuntamento, quello dello scorso giovedì, ben 273 persone hanno camminato insieme per circa un'ora e 30 minuti in un caratteristico itinerario, che ha portato i partecipanti lungo un ampio tratto del fiume Topino, per scivolare poi nella notte fino a Fiamenga, per-

correndo la ciclo pedonale della Tronca. L'ottavo percorso del progetto "Camminate per la salute - Scopri la città", fissato per questa sera, è denominato "Fiume, dolce fiume" e si snoderà lungo gli argini del fiume Topino, in un percorso di circa 6 km, suggestivo e sconosciuto ai più. Merito anche degli operatori del Consorzio bonificazione umbra, che hanno effettuato in questi giorni una professionale manutenzione ordinaria e straordinaria degli argini e delle aree di golenia del tratto folignate del Topino. Punto di ritrovo (ore 20,15) il parcheggio di via Fratelli Bandiera (Plateatico), inizio della camminata di gruppo ore 20.30. A chi vorrà volontaria-

mente partecipare all'iniziativa salutistica, gli organizzatori consigliano di portare al seguito una torcia elettrica, in quanto alcuni tratti del percorso non sono illuminati. Come sempre, due gli itinerari, il primo che avrà un'andatura a passo leggermente sostenuto della durata di un'ora e 15 minuti, mentre il secondo a passo più moderato avrà la durata di circa un'ora. La partecipazione alle "Camminate per la salute", le cui iniziative si ripeteranno a Foligno ogni martedì e ogni giovedì, è libera, volontaria e gratuita, e non richiede alcuna forma d'iscrizione. Ulteriori informazioni potranno

essere richieste agli organizzatori telefonando al 338-3502614 oppure al numero 339-8310391. ◀



**Passeggiate per la salute** Sono molti i folignati che vi prendono parte

